

echo życia



Fot. Marek Dolecki

Redaguje kolegium w składzie:

Danuta Maria Roszkowska (redaktor naczelna)
Michał Iwańczuk
Jolanta Kowalska
Janusz Niczyporowicz
Radosław Roszkowski
Renata Saniewska
Lucyna Szepiel
Dorota Wysocka

Adres redakcji:

ul. Warszawska 23, 15-062 Białystok
tel. 085 741 57 01, tel./fax 085 732 99 74
e-mail: pol_stow_diabetykow@wp.pl

Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca, zastrzega sobie również prawo robienia skrótów i zmiany tytułów. Wszystkie materiały publikowane w czasopiśmie „Echo Życia” mogą być przedrukowywane wyłącznie za zgodą redakcji. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń i reklam.

Wydanie magazynu zostało dofinansowane przez Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych



Nasza egzystencja pełna jest niespodzianek – od drobnych radości, nieoczekiwanych sukcesów po rozczarowania i klęski, najczęściej niczym nie zapo-

wiadane. Poddawani tak różnorodnym doświadczeniom, z rzadka zastanawiamy się nad tym, co nas „napędza”, czego w nas za dużo a czego za mało, jakie popełniamy błędy, bo ... nie mamy czasu na nic.

Wszak podróżujemy przez życie a właściwie pędzimy w zwariowanym, współczesnym wehikule czasu. A ten wciąż przyspiesza i coraz trudniej zauważyć, że w nawale obowiązków i spraw pilnych, „na wczoraj”, które wypełniają nam dzień za dniem, tracimy kontakt z bliskimi, z przyjaciółmi, przegapiamy pory roku, że gubimy sens życia – naszego!

Rozmieniamy je na godziny i kwadranse – przed telewizorem, w korkach ulicznych, przed komputerem, wprawdzie coraz szybszym, ale narzucającym mordercze tempo pracy. I jeszcze ta złudna satysfakcja, że najnowsze dobrodziejstwa cywilizacji ułatwiają nam egzystencję, uwalniając od prozaicznych i czasochłonnych zajęć.

Fakt, że jest wygodniej, co niekoniecznie znaczy, iż zwolniono nas z obowiązku zastanawiania się nad sobą i ku czemu zmierza nasze życie. Spróbujmy więc „przyspamować”. Rozejrzyjmy się wokół siebie. Odnajdźmy dawne ścieżki do przyjaznych miejsc i ludzi. Świat, na szczęście, jeszcze nie do końca zwariował.

Danuta Maria Roszkowska