

# CENTRUM REHABILITACJI DIABETOLOGICZNEJ

Świadomi problemów z chorobą, nazywaną epidemią XXI w. uważaliśmy za istotne zorganizowanie „Centrum Rehabilitacji Diabetologicznej”. Naszym zamiarem stała się edukacja pacjentów z cukrzycą, długoterminowe cele terapeutyczne oraz możliwości ich realizacji. Istotne stały się przede wszystkim: informacje oraz rzetelne porady na temat zdrowia.

Edukacja i jej cel to: uniknięcie hipoglikemii oraz przyrostu masy ciała, ale również adaptacja terapii do trybu życia pacjenta, nie odwrotnie. Narzędziami do osiągnięcia dobrych rezultatów jest zastosowanie odpowiedniej motywacji, nauczenie pacjenta prowadzenia samokontroli, stosowania diety opartej o system wymienników węglowodanowych oraz białkowo-tłuszczowych, odpowiednio dobrany wysiłek fizyczny oraz terapia insuliną. Zadaniem osób zajmujących się edukacją diabetologiczną jest wykorzystywanie tych narzędzi w celu nauczenia chorego samoopieki.

„Centrum Rehabilitacji Diabetologicznej”, w ramach swojej działalności oferuje szeroko pojętą edukację. Zajęcia prowadzone są przez specjalistów w swoich dziedzinach, doświadczonych w pracy z osobami niepełnosprawnymi. Spotkania odbywają się zarówno w wymiarze grupowym, jak i indywidualnym.

Wśród proponowanych zajęć są:

- zabiegi rehabilitacyjne oraz masaż leczniczy,
- spotkania z psychologiem, psychoterapeutą,
- zajęcia z edukatorem, dietetykiem, endokrynologiem, terapeutą relaksacyjnym i rehabilitantem,
- nauka samokontroli,
- zajęcia z automasażu,
- spotkania integracyjne, które odbywają się raz w miesiącu i realizują cel aktywizacji i rehabilitacji społecznej, ale również edukują poprzez udział w nich ekspertów z różnych dziedzin, którzy omawiają ważne dla diabetyków tematy. W spotkaniach biorą również udział osoby, które pomimo swojej niepełnosprawności zrealizowały swoje marzenia, osiągnęły satysfakcjonujący poziom jakości życia, są osobami znanymi i cenionymi.

**Osoby zainteresowane udziałem prosimy o kontakt telefoniczny, mailowy lub osobisty.**

**PSD o/w Białymstoku, ul. Warszawska 23,  
15-062 Białystok, tel. (+48) 85 7415701,**

*pol\_stow\_diabetykow@wp.pl*

