

Niepełnosprawni odliczą wydatki na dostosowanie mieszkania

Osoby niepełnosprawne mogą bez ograniczeń odliczać m.in. wydatki na dostosowanie mieszkania do swoich potrzeb lub na sprzęt do rehabilitacji.

Według Ministerstwa Finansów zgodnie z ustawą o PIT mogą one odliczyć od dochodu wydatki na cele rehabilitacyjne oraz cele związane z ułatwieniem wykonywania czynności życiowych.

Do katalogu tych wydatków zaliczono nakłady na adaptację i wyposażenie mieszkań, przystosowanie pojazdów oraz na zakup i naprawę indywidualnego sprzętu do rehabilitacji, z wyjątkiem sprzętu gospodarstwa domowego. Odpis przysługuje także m.in. na zakup materiałów szkoleniowych i odpłatny pobyt na turnusie rehabilitacyjnym.

Wydatki te podlegają odliczeniu, jeżeli nie zostały sfinansowane ze środków np. zakładowego funduszu rehabilitacji osób niepełnosprawnych, Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych lub ze środków Narodowego Funduszu Zdrowia albo nie zostały zwrócone podatnikowi w jakiejkolwiek formie.

Więcej informacji można znaleźć na stronie: www.rp.pl

Przystosowanie kuchni i łazienki do tego, by stały się przyjazne i bezpieczne do osób niepełnosprawnych i starszych nie jest wcale trudne. Wiele firm ma w swojej ofercie meble i dodatki zaprojektowane z myślą o ułatwieniu osobom mniej sprawnym ruchowo wykonywanie codziennych czynności.

Osoby niepełnosprawne i starsze mające trudności z poruszaniem się podczas wykonywania rozmaitych czynności szukają dodatkowego oparcia. Punkty te mogą znacznie usprawnić poruszanie się. Jakich cech powinny posiadać takie przedmioty?

- nie powinny mieć ostrych krawędzi ani kantów, o które można zaczepić ubraniem lub się skaleczyć, np. wanny, blaty czy narożniki obudowane płytami powinny mieć zaokrąglone krawędzie
- muszą mieć zwiększoną odporność na zniszczenie lub pęknięcie oraz być solidnie zamocowane
- ich konstrukcja i materiał powinny wytrzymać gwałtowny nacisk całej masy ciała człowieka, który się potknie lub zasłabnie
- nie należy przesadzać z ilością rozwieszanych sprzętów, by nie ograniczać wolnej powierzchni manewrowej potrzebnej do poruszania się na wózku inwalidzkim.

PRZYJAZNE MIESZKANIE

W łazience, zarówno dla osób starszych jak i poruszających się na wózku najlepsza jest **cabina prysznicowa**. Jej brodzik powinien być wmontowany w posadzkę na równi z podłogą. Tylko w ten sposób użytkownicy będą mieli zapewniony swobodny dostęp i unikną potknięć. Dno brodzika musi być antypoślizgowe. Wanny są potrzebne, gdy konieczne staje się zażywanie kąpieeli leczniczych. By umożliwić osobie



starszej wchodzenie i wychodzenie, należy zamontować przy wannie schodki lub drabinkę oraz poręcze. Gdy kąpiący porusza się na wózku, potrzebny będzie podnośnik, który przetransportuje go do wanny. Są także potrzebne krzeselka kąpielowe, które mogą mieć siedzisko pełne lub ażurowe. To ostatnie zapewnia wygodniejsze mycie, ale nie zawsze jest bezpieczne dla osób poruszających się na wózkach i z tego powodu cierpiących na zanik mięśni. Podczas siedzenia może dojść do nadmiernego ucisku.

Toalety i deski sedesowe dla niepełnosprawnych, w przedniej części nie są zamkniętym owalem, lecz kształt mają zbliżony do podkowy. Dzięki tej niewielkiej przerwie korzystający z deski sedesowej mogą łatwiej wykonywać czynności higieniczne. Osoby niepełnosprawne potrafią z dużą siłą usiąść, dlatego specjalne wzmocnienia zabezpieczają deskę przed uszkodzeniem lub złamaniem.

Przystosowanie gotowego już mieszkania jest z całą pewnością bardziej czasochłonne i skomplikowane niż kupno nowego - ze specjalnymi udogodnieniami - nie jest to jednak niemożliwe. Coraz częściej deweloperzy wychodzą naprzeciw oczekiwaniom potencjalnych lokatorów. Być może już niedługo mieszkania przystosowane do potrzeb osób niepełnosprawnych staną się powszechnie dostępne.

Projektując **ciąg kuchenny**, trzeba pamiętać, żeby jego linia nie miała załamań i występów utrudniających osobie na wózku przesuwanie naczyń i przygotowywanie posiłków. Najbliżej wejścia powinna stać lodówka, dalej zlewozmywak, a po nim urządzenia do gotowania.

Niską lodówkę warto ustawić na niewielkim podwyższeniu, by osoba siedząca na wózku mogła wygodnie korzystać z dolnych półek. Zamiast kuchenki gazowej dobrze zamontować płytę elektryczną, a piekarnik umieścić wyżej niż w standardowej kuchni, najlepiej na wysokości nie niższej niż 40 cm od podłogi. Podobnie ze zmywarką, by było łatwiej ustawiać w niej naczynia.

Dobrym pomysłem są szafki na kółkach. Dolna krawędź tych stojących musi być cofnięta o 15 cm, co umożliwi podjazd wózkiem. Półki mogą zastąpić wysuwane koszyki.

Źródło: www.dlaciebie.pl

